

# CUISSARDES OUBLIÉES

DANS L'HISTOIRE DU PARAPENTE, PLUSIEURS PILOTES ONT PERDU LA VIE PARCE QU'ILS AVAIENT OUBLIÉ DE BOUCLER LEURS SANGLES DE CUISSES... QUE FAIRE SI CELA ARRIVE ?



PHOTOS MICHEL FARRUGIA

L'IDÉAL serait, bien sûr, d'utiliser une sellette qu'on enfle (cuissardes non ouvrables). C'est la solution à risque zéro. La sangle anti-oubli est une bonne solution aussi. Mais, la faute reste possible. Le scénario est généralement celui-ci : le pilote rate un déco, déboucle ses cuissardes pour pouvoir remonter la pente plus confortablement, ré-étale sa voile... et oublie de reboucler ses cuissardes. A peine en vol, sa sellette n'étant plus maintenue en bas, il se sent tiré vers le haut et se retrouve suspendu par les aisselles. Loin des freins devenus inaccessibles, avec la planchette qui lui remonte en haut du dos, la traction sous les aisselles lui coupant la circulation sanguine... et s'il relève les bras, il tombe !

Bien sûr, il ne faudrait jamais décoller sans avoir fait le rituel contrôle prévol. N'empêche que l'oubli de fermeture des cuissardes est possible. Si pareille mésaventure vous arrive un jour, il existe des solutions pour s'en sortir.

• **Solution 1.** Si le vol est très court (petit dénivelé, pas d'ascendances), vous pouvez essayer de résister jusqu'en bas. Nous l'avons vu sur un vol de 5 ou 6 minutes, et nous l'avons testé sur une pente école.



• **Solution 2.** Si le vol doit durer (gros dénivelé, ascendances...), et si le déco surplombe des arbres denses, vous pouvez tenter de vous jeter dans ces arbres. Mais cela suppose d'agir instantanément, avec beaucoup de sang froid et de détermination, en essayant de vous contorsionner pour infléchir la trajectoire du parapente... dont vous n'avez plus les freins en mains. Pas évident !

• **Solution 3.** Elle nécessite de bons muscles abdominaux. En maintenant l'appui sous les aisselles tout en se tenant les mains aux élévateurs, essayez de hisser vos pieds jusque dans les élévateurs. Pour cela envoyez d'abord vos pieds vers l'arrière pour une prise d'élan, suivie (photo 1) d'une bascule de tout le corps vers l'avant (genoux d'abord, puis le bas des jambes), afin de remonter et coincer vos pieds dans les élévateurs (photo 2). Dès lors, vous serez retenu par les sangles d'épaules et vos mains ainsi libérées, vous pourrez faire glisser la sellette sous vos fesses (photo 3). Puis, une fois assis, vous pourrez reboucler vos cuissardes. Plus facile à décrire qu'à faire ! Essayez sur un portique, vous verrez qu'il faut de bons abdos et de la volonté pour hisser vos pieds jusqu'aux élévateurs. De plus, il faut agir vite, avant que la douleur ne paralyse vos bras en manque d'irrigation. Exercez-vous plusieurs fois à réaliser cette gymnastique, jusqu'à l'automatiser.

• **Solution 4...** Adoptez une sellette équipée d'une sangle anti-oublis, ou dont les cuissardes s'enfilent.

Essai sur portique avec notre essayeur Philippe Lami, sans vent, sans gaz sous les pieds, sans stress ! Sur cinq personnes qui ont essayé, deux n'ont pas réussi.



photo 1



photo 2



photo 3



photo 4



photo 5

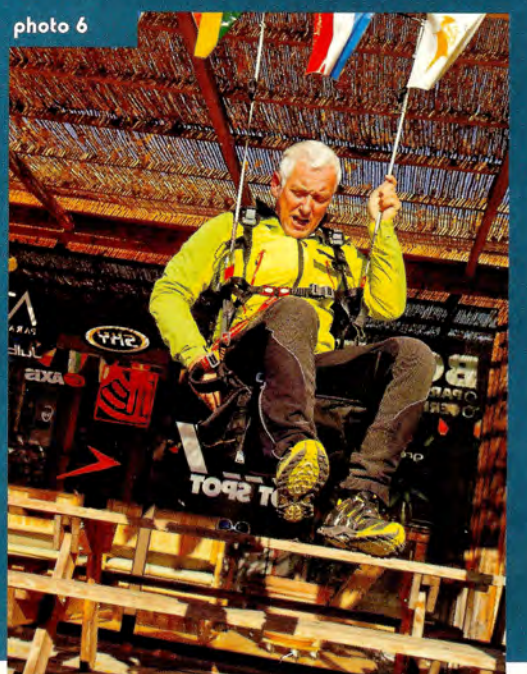


photo 6